

2024年6月吉日

令和6年度名古屋市合気道連盟 第1回研修会

名古屋市合気道連盟
理事長 奥田一恵

初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて 本年度より名古屋市合気道連盟が発足し、名古屋市の事業に参画する予定です。細則第20条に基づき研修会を開催いたします。

主に、子供・初心者向けの研修会とし、稽古の一例を示した後に意見交換の時間を設けます。また、板の間での稽古の提案モデルを示したいと思います。名古屋市合気道連盟加盟団体から多数の参加者を出していただきたいと思います。

記

日時：2024年7月21日（日）午前9時30分より

場所：緑スポーツセンター第2競技場

指導：円悠会 奥田一恵

以上

タイムスケジュール

9:30~9:45 : 準備運動

9:45~10:15 : 板の間稽古 20分稽古後、10分検討会

10:15~11:00 : 畳の稽古 30分稽古後 15分検討会

終了時刻は、稽古・検討会の時間の伸びを考慮して、11時から11時30分とします